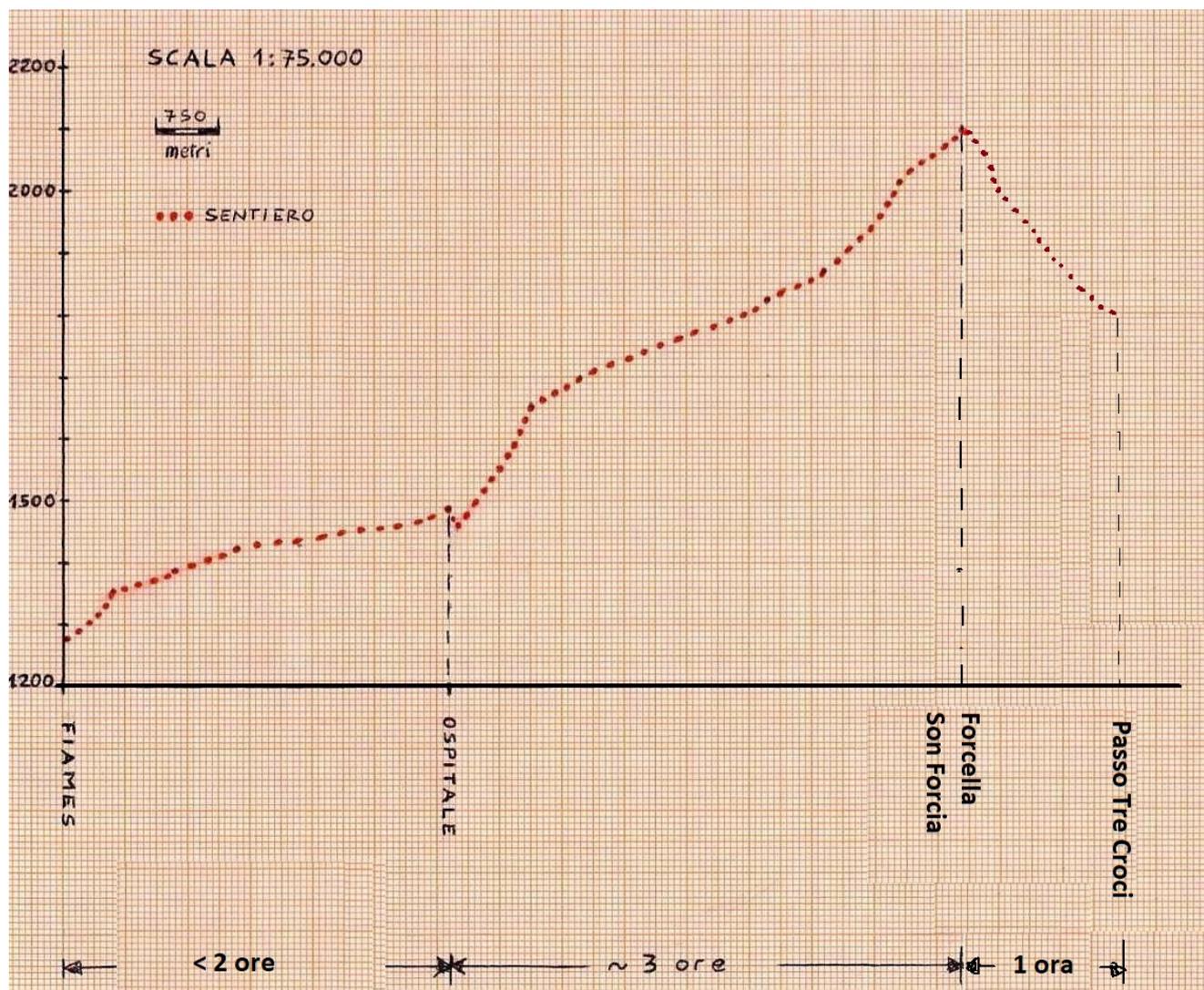


## SCHEDA INFORMATIVA - ESCI 2021

**ITINERARIO:** Fiames - passo Tre Croci, lungo la tappa n. 14 del Cammino delle Dolomiti, ([clicca qui](#)), senza salire al rifugio Son Forcia, e con il primo tratto della tappa n.15, fino al passo Tre Croci.



### PROGRAMMA DI MASSIMA - Sabato 28 agosto 2021

Ogni partecipante raggiungerà il luogo di ritrovo per la partenza con mezzi propri e con colazione già fatta.

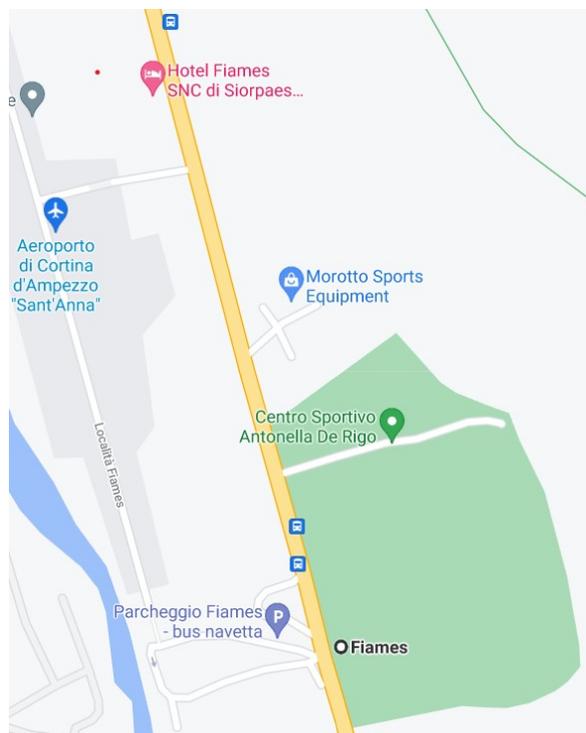
- ore 08.30 Ritrovo presso il centro sportivo Antonella De Rigo a Fiames. Iscrizione.
- ore 09.00 Saluti e introduzione alla giornata.
- ore 09.20 Partenza a piedi verso Ospitale. Soste brevi.
- ore 11.00 Ospitale. Sosta. Visita alla chiesa di S.Nicolò e S.Biagio. Riflessione.
- ore 11.45 Ripartenza verso la Val Padeon. Brevi soste lungo la salita.
- ore 13.00 Pranzo al sacco all'aperto. *S.Messa* all'aperto.
- ore 15.00 Ripartenza. Sosta a forcella Son Forcia. Riflessione.
- ore 17.30 Arrivo al passo Tre Croci. Ritrovo finale con conclusioni.
- ore 18.00 Partenza in corriera riservata e rientro a Fiames (percorso di circa 20 minuti), per recupero auto.

Nella giornata sono previste alcune riflessioni sul tema "In cammino con il padre - Giuseppe guida sulla via della vita", dalla lettera apostolica "Patris corde" di papa Francesco, sulla figura di San Giuseppe.

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL LUOGO DI PARTENZA

Possibilità di posteggio libero presso il centro sportivo Antonella De Rigo a Fiames..

Il ritrovo dei partecipanti sarà nel prato di fronte alla scuola di sci da fondo Morotto.



## NOTE INFORMATIVE

### Modalità e quota di iscrizione

**Per motivi di sicurezza è prevista la partecipazione di 50 persone al massimo, per evitare assembramenti e poter garantire il rispetto delle distanze di sicurezza durante il percorso e nei momenti di sosta.** Le iscrizioni chiuderanno all'esaurimento dei posti e/o comunque entro venerdì 20 agosto 2021.

**La quota individuale** di partecipazione di **€ 12,00** comprensiva di assicurazione, materiale informativo e trasporto in corriera riservata dal passo Tre Croci a Fiames, andrà consegnata in contanti agli organizzatori durante la giornata di sabato 28 agosto, assieme all'autocertificazione anti-contagio Covid-19.

Gli Esercizi Spirituali Comunitari Itineranti si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica, eventualmente con lievi modifiche di programma.

### Con quale spirito, con quale preparazione

Il Cammino delle Dolomiti nasce dal sinodo diocesano di Belluno-Feltre, e la parola «sinodo» indica proprio il *cammino* fatto *insieme*. Quest'anno, come nel 2020, si è deciso di svolgere l'itinerario in un solo giorno, a causa delle difficoltà logistiche legate alla situazione pandemica.

L'organizzazione degli ESCI 2021 è curata da un'equipe diocesana, con la guida di don Augusto Antonioli e con il contributo degli adulti scout di Belluno-Feltre.

L'itinerario degli ESCI 2021 prevede circa 6 ore di cammino, con circa 12 km e 800 metri di dislivello in salita; è necessario quindi giungere con un'adeguata preparazione.

I rischi connessi allo svolgimento di qualsiasi attività all'aperto non vanno mai sottovalutati, anche in caso di percorsi non tecnicamente pericolosi, come quelli previsti. Quest'anno si aggiunge la necessità di mantenere la distanza di precauzione di almeno un metro anche durante il cammino,

rispettando il divieto di assembramento (avvicinamento disordinato e casuale tra persone) e l'obbligo di indossare la mascherina nei luoghi chiusi, in corriera o quando ci si avvicina alle persone.

Particolare attenzione dovrà essere posta nello scegliere la propria attrezzatura (zaino, scarpe, bastoncini) e l'abbigliamento.

### **Note tecniche**

Locali pubblici con servizi igienici sono presenti solo alla partenza e all'arrivo e, lungo il percorso, solo a Ospitale.

L'acqua potabile è presente solo a Ospitale (fontana) e poco dopo località Casonate, in Val Padeon.

In alcuni tratti del percorso i cellulari possono non avere campo.

Chi avesse esigenze legate all'ospitalità per venerdì 27.8 sera e sabato 28.8 sera può provare autonomamente a contattare una di queste strutture:

- Casa delle Orsoline, Via Faloria 104, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL), mail: [casaferieorsoline@gmail.com](mailto:casaferieorsoline@gmail.com) - <http://www.orsolinecortina.org/>
- International Camping Olympia, Loc. Fiames 1, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL), Tel. 04365057 - <https://www.campingolympiacortina.it>
- Hotel Fiames, Loc. Fiames 13/B, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL), Tel. 04362366 - <https://www.hotelfiames.com>
- B & B Hotel Passo Tre Croci, SR48, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL), Tel. 04361996180 - <https://www.hotel-bb.com>
- Villa Gregoriana, Via Valle Ansiei 162, loc. Palus San Marco, 32041 Auronzo di Cadore (BL), Tel. 0435 497081 - (disponibilità solo per sabato 28.8 e domenica 29.8)

### **Che cosa mettere nello zaino**

Per l'itinerario di un solo giorno è possibile restare leggeri e limitare al minimo indispensabile ciò che ciascuno sceglierà di portare con sé; non è previsto il trasporto zaini a carico degli organizzatori.

Nel proprio zaino andranno posti: pranzo al sacco, borraccia per l'acqua ed eventualmente qualche alimento energetico, per ripristinare l'equilibrio degli zuccheri; vestiti per un ricambio e per coprirsi adeguatamente nei momenti di sosta; una giacca impermeabile (meglio leggera e comprimibile) o un poncho in tela cerata, copri-zaino, in caso di previsione di maltempo; eventuali farmaci personali (anti-infiammatori, cerotti per vesciche, eccetera). Utili anche carta e penna per il "diario" giornaliero. Mascherina e gel igienizzante per le mani sono obbligatori. Per il tragitto in corriera si consiglia l'uso di mascherina tipo FFP2.

### **Avviso ai partecipanti**

Nella scheda di adesione si richiede di compilare la provenienza e di indicare se si parteciperà assieme a familiari conviventi, per poter meglio organizzare i trasporti; indicare nel riquadro "Segnalazioni" eventuali necessità particolari.

Ogni partecipante dovrà firmare e consegnare, prima della partenza, un'autocertificazione anti-contagio Covid-19, necessaria per il trasporto in corriera; agli iscritti saranno comunicate eventuali modifiche di programma legate all'evoluzione delle normative nazionali e regionali anti-Covid-19.

Nel nuovo sito del Cammino delle Dolomiti ([www.camminodolomiti.it](http://www.camminodolomiti.it)) è presente nella homepage una mappa con i tracciati georeferenziati di tutte le 30 tappe. Per usufruire di questo strumento basta consentire la geolocalizzazione sul proprio cellulare e...iniziare a camminare. Il sistema funziona anche "off-line", cioè anche dove il cellulare non ha campo. Potrete provare lungo il percorso degli ESCI questa nuova possibilità di guida al cammino.